



... für ein starkes Lebensgefühl

Präventologie fängt manchmal einfach mit Wohlfühlen an ...

Wer sich für die Präventologie interessiert, hat bereits einen ersten wichtigen Schritt getan. Er nimmt sich und seine Gesundheit ernst – unabhängig vom Alter, seiner Biografie oder seinem Geldbeutel.

Tief im Innern weiß jeder Mensch, was ihm gut tut – oder was ihm schadet.

Es gibt zu viele von diesen Tagen: Da rast das Leben zu schnell vorbei. Alle Welt will etwas von mir (und gibt nichts zurück). Man weiß nicht mehr, wo einem der Kopf steht. Nichts läuft mehr – oder alles schief...

... und bei all dem soll der eigene Körper für immer ein starker sportlicher Kumpel und ein treuer zuverlässiger Freund bleiben. Fit wie ein Turnschuh – ein Leben lang.

Zum Stressabbau und zum Wiederspüren des eigenen Körpers eignen sich wunderbar Wellnessmassagen. Die sanften Berührungen sind Balsam für Körper, Geist und Seele. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit nur für sich und tanken Sie wieder Energie auf.

Ich wünsche Ihnen auf alle Fälle eine starke Motivation, Zuversicht und Erfolg bei allem, was Sie in Sachen Gesundheit präventiv unternehmen wollen. Gerne begleite und unterstütze ich Sie hierbei auf Ihrem ganz persönlichen individuellen Weg.

Ihre
Anette Elsinger

Präventologie
Anette Elsinger

Anette Elsinger
gepr. Präventologin®
Rodgaustraße 10
63128 Dietzenbach
Telefon 0 60 74/4 72 66
Mobil 01 63/3 135323
www.a-elsinger-praeventologin.de
info@a-elsinger-praeventologin.de

... für ein starkes Lebensgefühl

- Anti-Stress-Massage
- Breus-Massage
- Meridian-Fußmassage
- Mobile Fußpflege

Meine Angebote für den kleinen Urlaub zwischendurch ... Stress ade!





... für ein starkes Lebensgefühl

*Wenig Zeit?
(Massage-)dauer
ca. 30 Min.*

MERIDIAN-FUSSMASSAGE
Die »Kurzversion« für lockere, leichte und angenehme Füße 30,-

EDELSTEIN-GESICHTSMASSAGE
Probieren Sie mal eine Edelsteinmassage des Gesichtes und des Dekolletés 30,-

RÜCKENMASSAGE
Die Kombination aus ausstreichenden, knetenden und walkenden sowie ganz sanften Massagegriffen lassen Ihren Rücken aufatmen 30,-

OHRKERZEN
Genießen Sie das knisternde Geräusch und die angenehme Wärme 30,-

Spezialangebote

BREUSS-MASSAGE
Intensive Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl und Seidenpapier
Massagedauer ca. 45 Minuten 45,-

RÜCKEN SPEZIAL
Diverse Massagetechniken für den Rücken
– oder –

KOMBINATION OBERKÖRPER
Entspannende Massage für Rücken, Dekolleté und Arme
Massagedauer ca. 60 Minuten 60,-

MERIDIAN-FUSSMASSAGEN
Das spezielle Verwöhnprogramm für Ihre Füße. Sie werden es Ihnen danken!
Für »Eilige« – Dauer ca. 30 Min. 30,-
In »Muße« – Dauer ca. 60 Min. 45,-

SONSTIGES MOBILE FUSSPFLEGE
Ich komme zu Ihnen ins Haus 30,-

*Ankommen ...
Runterkommen
Entspannung pur*

ANTI-STRESS-MASSAGE
Ein Einstieg in eine Öl-Ganzkörper-Massage exklusive Gesicht, inklusive Füße
Massagedauer ca. 60 Minuten 60,-

AYURVEDISCHE WELLNESSMASSAGE
Eine sanfte Öl-Ganzkörpermassage inklusive Gesicht und Füße
Massagedauer ca. 75 Minuten 75,-

Sie sparen 5 Euro pro Termin, wenn Sie Ihre eigenen Handtücher zur Massage mitbringen:
2 Duschhandtücher (70 x 140 cm)
3 Handtücher (50 x 100 cm)

[Termine nach Vereinbarung.](#)

[Stand Februar 2012.](#)

Individuelle Massage-Angebote, Ausstellung von Gutscheinen usw.